



ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ НА ДОМУ

*Болучевская Валентина Викторовна,
Шитова Эльвира Петровна,
Ануфриева Ирина Георгиевна*

При финансовой поддержке Фонда Президентских грантов,
проект №19-1-023603



*Кто позаботится и поможет тем,
кто сам оказывает заботу и
помощь?*

Ювенал «Сатиры»



*Если твое основное занятие –
спасать чьи-то жизни,
начни со своей собственной*

Уильям Робин «Изображая бога»



*На что опираться психологу в своей работе,
если всяк норовит опереться на него...*

Описание исследования



- **Цель** - выявление уровня эмоционального выгорания (ЭВ) социальных работников АНО СОН «Опора» для оказания им психологической помощи.
- Исследование проводилось с помощью **Опросника эмоционального выгорания MBI** К. Маслач и С. Джексон (в адаптации Н.Е. Водопьяновой).
- Объем выборки – 112 человек.

Результаты исследования

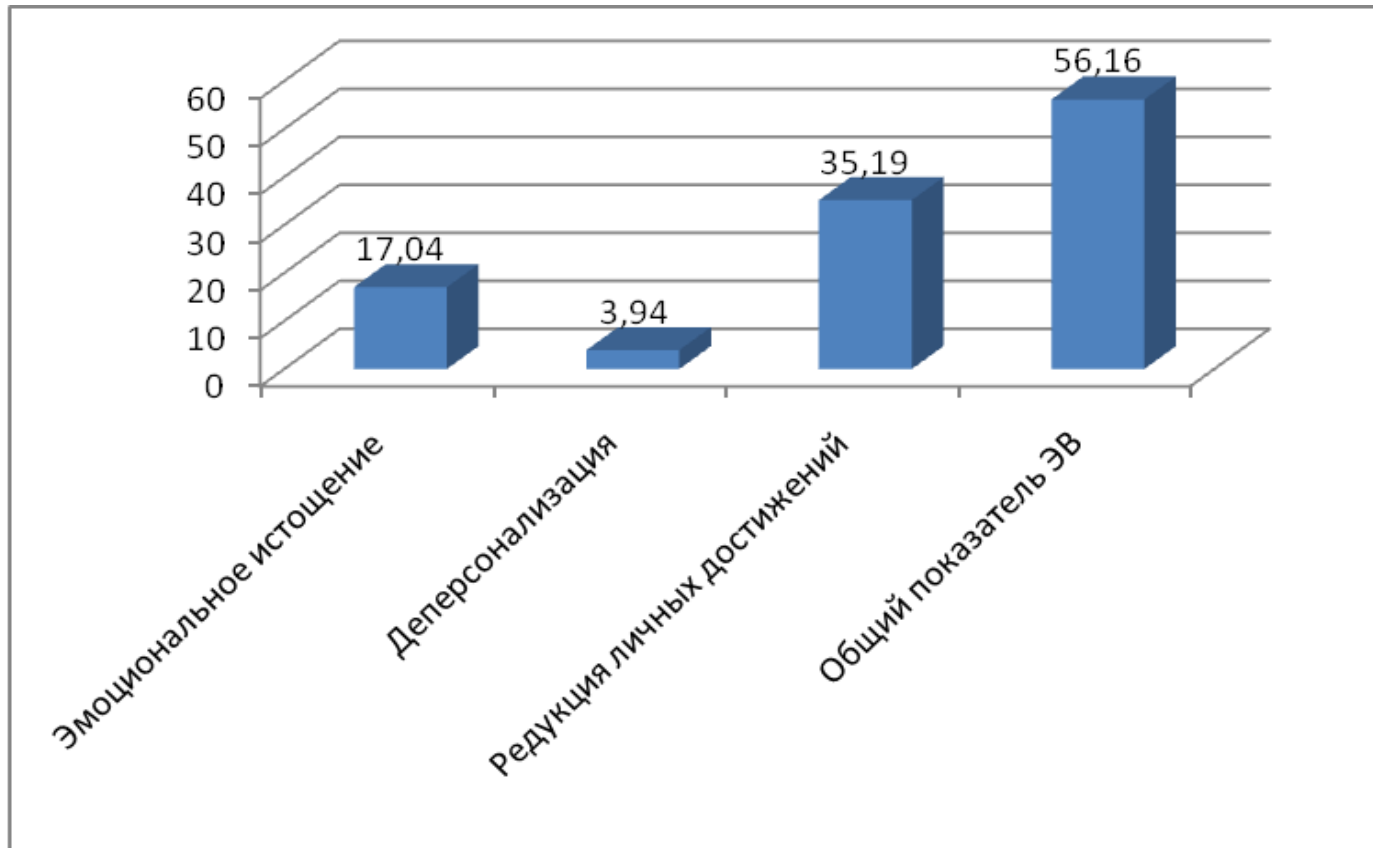


Рисунок 1. Средние значения по шкалам Опросника эмоционального выгорания МВІ, баллы

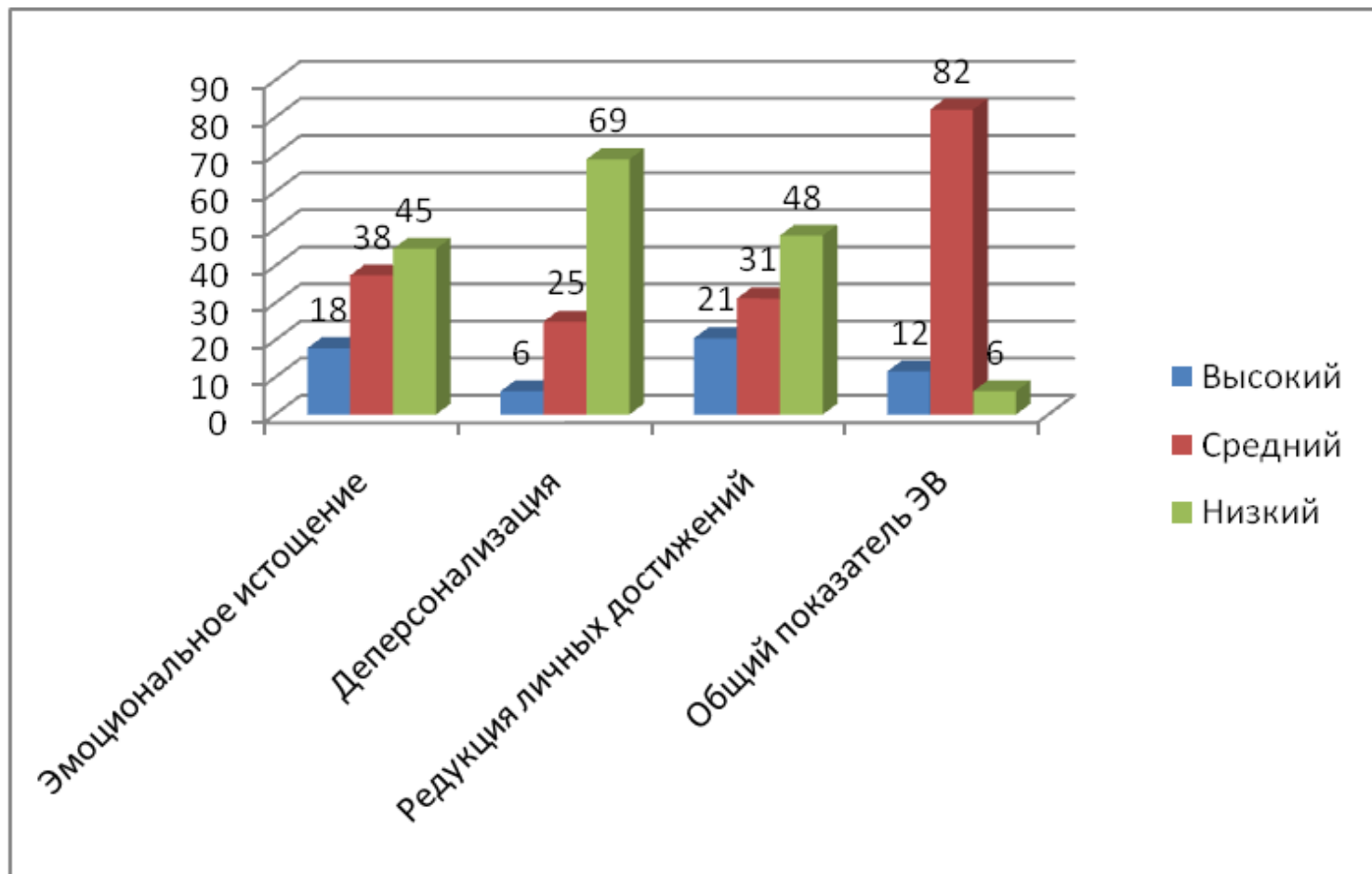


Рисунок 2. Распределение выборки по шкалам опросника эмоционального выгорания MBI, %.

Выводы

- Психологическое сопровождение социальных работников, оказывающих помощь пожилым людям на дому, включающее психодиагностику, психологическое консультирование в индивидуальной и групповой формах, социально-психологический тренинг и психопрофилактику, позволяет предотвратить возникновение эмоционального выгорания у социальных работников, оптимизировать их коммуникативные компетентности, что позитивно скажется на качестве ухода за пожилыми людьми и инвалидами и в целом, и на качестве их жизни

Это удивительное и парадоксальное ощущение взаимной любви человека и его дела... Человек и его работа в таких случаях подходят друг другу, как ключ к замку, как замок к ключу, они откликаются друг на друга, как струна фортепиано откликается на чистый тон голоса, как пение сливается с музыкой в высшей гармонии.

Абрахам Маслоу





A circular image showing a sunset or sunrise over a vast sea of white, fluffy clouds. The sun is a bright, glowing orb in the center of the upper half, partially obscured by a thin layer of clouds. The sky transitions from a pale blue near the horizon to a deeper blue at the top. The clouds below are dense and textured, creating a sea-like appearance.

Благодарю за внимание!



ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ НА ДОМУ

*Болучевская Валентина Викторовна,
Шитова Эльвира Петровна,
Ануфриева Ирина Георгиевна*

При финансовой поддержке Фонда Президентских грантов,
проект №19-1-023603